

Zadbaj o dziecięcy mózg



ZADBAJ O DZIECIĘCY "MÓZG"

Wprowadź **Domowe Zasady Ekranowe**

 domowezasadyekranowe.fdds.pl

 saferinternet.pl



Współfinansowane
przez Unię Europejską,
Instrument „Łącząc Europę”

GLÓWNY PARTNER

Fundacja  orange

PARTNER

FACEBOOK

ZASADA #7

OGRANICZAJ MI
CZAS PRZED
EKRANEM
W PODRÓŻY



ZASADA #3

NIE KORZYSTAJMY
Z EKRANÓW
PRZY JEDZENIU





ZASADA #8

ZABIERAJ NA NOC
EKRANY Z MOJEJ
SYPIALNI

ZASADA #5

SPĘDZAJMY
RAZEM CZAS
AKTYWNI





ZASADA #6

**BAWMY SIĘ
RAZEM BEZ
EKRANÓW**



ZASADA #2

**NIE POZWALAJ MI
PATRZEĆ W EKRA
PRZED SNEM**

